

Datum: 23. junij 2020

ŠPORTNE POČITNICE V BREŽICAH 2020

Spoštovani!

Le še nekaj ur nas loči do zaključka šolskega leta 2019/20 in učenci bodo zakorakali v poletne počitnice. Športno dogajanje je bilo v preteklih mesecih močno okrnjeno, zato si na Zavodu za šport Brežice in Športni zvezi Brežice prizadevamo, da bi lahko otroci že poleti začutili športni utrip, za katerega so bili prikrajšani v času karantene.

Osnovne informacije:

- **ŠPORTNE POČITNICE V BREŽICAH 2020**
- **TERMIN:** 20. – 24. julij 2020.
- **ČASOVNI OKVIR:** Vsak dan od 7.30 do 13.00.
- **LOKACIJA:** Objekti Zavoda za šport Brežice.
- **STAROST UDELEŽENCEV:** Osnovnošolci.
- **CENA:** 30,00€ na udeleženca.
- **PRIJAVA IN INFORMACIJE:** jaka.lenart@zsport-brezice.si in 041/781-207.
- **NAMEN:** Spoznavanje športnih aktivnosti in društev v občini Brežice, aktivno preživljanje prostega časa, skrb za zdravje in dobro počutje.

Aktivnosti:

Udeleženci športnih počitnic bodo v petih dneh spoznali različne športne aktivnosti, ki jih izvajajo športna društva v občini Brežice. Nad udeleženci bodo ves čas počitnic bdeli strokovno usposobljeni animatorji, posamezne športne panoge pa jim bodo predstavili trenerji oziroma vaditelji. Vadeči bodo med drugim spoznali različne ekipne igre z žogo, osnove atletike in gimnastike, se pomerili v kegljanju in igrami z loparji, odkrivali skrivnosti borilnih veščin, veslali, plesali ter preživeli nadvse pester in aktiven teden.

Prehrana:

Topli obrok (okoli 11. ure), sadje. Udeleženci naj na aktivnosti ne nosijo dodatne hrane, zaželeno je zgolj steklenička oziroma plastenka, ki jo bodo po potrebi napolnili z vodo.

Oprema:

Udeleženci športnih počitnic morajo na aktivnosti vsak dan priti v športni opremi (športni copati, nogavice, kratke hlače, majice, brisača), v torbi pa morajo imeti kremo za zaščito pred soncem, pokrivalo, stekleničko oziroma plastenko z vodo ter zdravstveno izkaznico.

Dodatne informacije:

Natančna navodila in urnik aktivnosti vam bomo posredovali najkasneje en teden pred začetkom aktivnosti. Za vse preostale informacije smo vam na voljo na elektronskem naslovu jaka.lenart@zsport-brezice.si in telefonski številki 041/781-207.

Lep športni pozdrav,

Zavod za šport Brežice
Jaka Lenart

